



Wenn die Stimme
beflügelt ist



HANNA

Kontakt über

www.dnmd.de

DNMD

Bergfeilerweg 2

82346 Andechs

T: +49 (8152) 904 2000

contact@dnmd.de

Schon gewusst? Bereits nach dreißig Minuten Singen produziert das Gehirn Oxytocin, das sogenannte Kuschel- und Bindungshormon. Zudem werden Endorphin, Serotonin, Dopamin und Adrenalin freigesetzt – kurzum: Der Gefühlszustand wird verbessert und Stress abgebaut. Singen beflügelt, befreit und lässt einen immer wieder neu aufblühen. So zumindest in der Theorie. Die Praxis sieht oftmals leider anders aus. Häufige Hürden im Gesangsunterricht sind Selbstzweifel und Alltagsstress, die Verspannungen auslösen und das freie Singen behindern. Ein Punkt, zu dem sich Christina Hanna mit ihrem neu entwickelten Unterrichtskonzept „die beflügelte Stimme“ etwas hat einfallen lassen. Die Idee beruht auf ihren Erfahrungen als Gesangspädagogin, Sopranistin und angehende Falknerin. Durch ihre Arbeit mit den Greifvögeln hat sie gemerkt, dass sich die meisten Menschen durch den Kontakt mit den wilden und faszinierenden Tieren entspannen und sogar abschalten können. Und so vereint sie Gesangsunterricht mit Greifvögeln, damit es den Gesangsschülern und -schülerinnen schneller gelingt, mentale Blockaden zu überwinden und Töne zu singen, von denen sie niemals geglaubt hätten, dass sie imstande wären, diese zu singen.

Ab Sommer/Herbst 2022 startet das besondere und absolut einmalige Gesangsprojekt von Christina Hanna, das maßgeblich von der Gesellschaft DresslerNatureMusicDance, kurz DNMD (www.dnmd.de) sowohl organisatorisch als auch finanziell mit einer Sponsorschaft unterstützt wird, bis es sich selbst trägt. Ziel der Wirtschaftsrechtsanwältin Gabriele Dressler, die der Kopf hinter DNMD ist, ist es, der Kulturlandschaft im Fünfseenland Veranstaltungen und Projekte mit Musik, Tanz und Natur näherzubringen. Wer also auf der Suche nach einem neuen Hobby ist oder bereits professionell singt und noch auf der Suche nach dem natürlichen Zugang zur eigenen Stimme ist, oder gerne Greifvögel hautnah erleben möchte, für den ist der Gesangsunterricht von Christina Hanna genau das Richtige. Die Buchung der noch freien Plätze erfolgt über DNMD.

Übrigens: Das Projekt ist aktuell noch auf der Suche nach einer geeigneten Location im Fünfseenland. Angebote können ebenfalls über DNMD eingereicht werden.